

# 儿童手表要当好智能时代的“成长守护者”

□ 楚翎

“六一”国际儿童节的脚步近了，又到了家长们为选礼物而绞尽脑汁的时候，其中，儿童手表就成了很多家长的选择。然而，近期被媒体曝光的种种乱象却让人心头一紧：仅花几十元进行刷机服务，就可以轻松瓦解儿童手表的防沉迷系统；支付功能为孩子悄然开通了免密充值，高额消费不经家长确认就能完成支付；而本应是学习小帮手的语音问答，却冒出了“中国人小眼睛”“历史可以捏造”等种种荒唐答案。一块小小的儿童智能手表，本应是童年的“成长守护者”，为何反而成了家长们烦恼的根源呢？

在购物平台的榜单上，儿童智能手表常年占据销量榜首，这类手表既能通话又能定位，还能拍照和交友，同时满足了家长和孩子的需求，故此销量居高不下。然而，从被曝光的种种

乱象来看，眼下不少商家走偏了路。厂商们热衷于把点赞排名、虚拟宠物、积分商城等种种成人化、诱导性功能塞进方寸屏幕里，把手表变成儿童化的“微型手机”。他们盲目堆砌社交、游戏、排行攀比等冗余功能，极力追求商业变现，却在内容审核、防沉迷管控、消费风控等安全底线上敷衍塞责，让小小手表成了影响孩子视力、诱导非理性消费、传播不良信息的“风险敞口”。

在这些内置功能和厂商等有意无意的引导下，儿童手表成了虚荣攀比的社交载体，围绕儿童手表的破解服务甚至衍生出完整的灰色产业链，花几十元绕过防沉迷系统，就能下载各种被禁用的APP。这场“猫鼠游戏”，厂商并非不知情，而是在商业利益的驱使下，手表的使用时长远比安全监管更受重视。

今天的孩子们，是真正意义上与

人工智能共成长的一代，他们从识字说话开始，就与智能设备共处。人工智能是当前科技的热门方向，和每个人的未来都息息相关，对孩子来说，学会使用它、掌控它，乃至将来去设计更好的人工智能产品，这不仅是他们成长的必经之路，也是当前教育改革的全新方向。而儿童智能手表，是许多孩子接触的第一个人工智能终端，它所扮演的角色，将在很大程度上塑造孩子对智能产品的认知，甚至影响孩子的成长。

面对时代浪潮，简单的隔绝既不现实，也不明智。要让儿童手表回归“成长守护者”的本分，需要监管部门划定红线，给整个行业来一场理念变革：做儿童产品，不能只盯着用户时长和付费转化，一定要把社会责任放在最前。事实上，国家市场监督管理总局于2025年12月2日发布《儿童手表安全技术要求》。该标准规定了儿童手表外观安全、网络安全、内容安全、网络沉迷防治、付费管理、充电安全等要求，届时所有在中国生产、销售和进口的儿童手表都必须符合国标要求。该标准将于2027年1月1日起实施。

标准既定，关键在落实。人工智能时代的技术优势，恰恰可以成为安全监管的利器，可以建立安全审核的大数据库，利用人工智能的强大算力，对儿童智能手表的信息流进行实时监控和实时研判，对违规的厂商和不良应用设立“负面清单”，逐渐将儿童手表从“逐利工具”引导至“安全工具”，让它回归设计的初衷，守护儿童健康成长。

局于2025年12月2日发布《儿童手表安全技术要求》。该标准规定了儿童手表外观安全、网络安全、内容安全、网络沉迷防治、付费管理、充电安全等要求，届时所有在中国生产、销售和进口的儿童手表都必须符合国标要求。该标准将于2027年1月1日起实施。

标准既定，关键在落实。人工智能时代的技术优势，恰恰可以成为安全监管的利器，可以建立安全审核的大数据库，利用人工智能的强大算力，对儿童智能手表的信息流进行实时监控和实时研判，对违规的厂商和不良应用设立“负面清单”，逐渐将儿童手表从“逐利工具”引导至“安全工具”，让它回归设计的初衷，守护儿童健康成长。

# 宠物友好，先得对人友好

□ 明也

5月26日，海底捞火锅发布关于携宠就餐的相关说明。该说明提到，海底捞曾探索宠物友好模式，目前有三家门店在试点。经过一段时间的测试，该项试点引发了很多讨论。综合各方意见之后，海底捞决定停止这项试点，三家店即日起均不再提供线下携宠接待服务。

近期，多起顾客用餐公共餐具喂宠物的事件引发公众争议，不少涉事商家被迫停业消杀、整批更换餐具，才能消除负面影响、挽回声誉和客源。海底捞探索宠物友好模式本是贴合顾客需求的差异化尝试，但是门店设计的规则再周全，也难以约束所有顾客的行为。部分养宠顾客无视餐厅规定，让宠物接触人类餐具、与人同食，既破坏了公共规则，也损害了其他顾客的就餐权益，最终消磨的是其他消费者对携宠入店门店的信任。

对大多数普通消费者而言，对宠

物进店的顾虑往往不仅是宠物本身，而是担心自己使用的餐具、接触的桌椅曾被宠物触碰，食品安全得不到保障。一旦出现宠物接触公共餐具的事件，商家不仅要承担消杀带来的额外经营成本，还可能面临口碑下滑、客源流失的风险。

海底捞叫停携宠试点是给不文明养宠行为亮红灯，是为了保障绝大多数顾客的就餐权益。要破解宠物友好服务的落地困境，既需要商家明确门店内的宠物管理规则和权责边界，也需要相关方面建立明确的养宠人责任认定标准和损失赔付机制。宠物友好从来不是无底线向养宠群体倾斜，前提首先是对人的友好。养宠人多守一分规则，其他消费者就少一分顾虑，宠物能进入的公共空间才会多一分。

# AI不是“无所不能”

□ 清秋

近日，据《齐鲁晚报》报道，记者让某AI助手帮忙预订火车票，被提示“席位已锁定，打开12306完成支付即可”。然而打开12306后，完全没有相关预订痕迹，AI代为购票失败。

无独有偶，AI“一本正经地胡说八道”并非个例，近日南宁一小孩满月后总是动不动就哭闹，其父母缺乏育儿经验，根据某AI助手的建议，每顿只给孩子喝60毫升的奶，但这样却导致孩子哭闹更频繁。家里老人劝说多喂奶，夫妻俩仍坚持按照AI给出的标准执行。

AI擅长复刻流程、处理数据，具有算法高效的特点，能够在一定程度上帮助人降低生活办事成本。但再精密的算法，终究只是程序逻辑的堆砌，缺乏对现实场景的动态感知。很多时候，AI不是“无所不能”，它甚至只会机械执行用户指令，不懂得变通，缺乏“活人感”，还会产生“AI幻

觉”，对相关信胡编乱造，从而误导大众。

相关平台在运营AI软件时，不能为了增加用户活跃度和粉丝黏性，突出渲染AI的全能属性，更不能将部分答案的“仅供参考”提示藏匿起来，而应当持续打磨专业技术能力，坚守真实可信的底线。

当下，不少人沉溺于科技赋能的高效便利，习惯将选择权、判断力全盘交付给AI，逐渐弱化了自主核验、判断识别的生活能力。要知道，人工智能是辅助我们生活的工具，而非全权主导的决策者，不能被人工智能彻底牵着鼻子走。因此，个人在做决策时，还需要保持独立思考 and 辨别是非的能力，要理性看待、合理运用，让科技真正服务于生活。

## 只会亏了健康

### 听信「碳水脸」之说

近期，所谓“碳水脸”的说法在网络上引发热议，不少人把脸型圆润归罪于食用米面类主食。可是，这个结论不仅缺乏严谨依据，还可能误导公众形成非理性的饮食观念，引发焦虑。

人的脸型变化，多受遗传、年龄、激素水平的影响，更可能是热量超标引发全身发胖导致。把专业的营养

问题简单地甩锅给主食，进而追求“零碳水”或者极低碳水饮食，既不符合营养常识，还刻意放大了容貌焦虑。盲目跟风只会亏了健康。

鸣玉/文 大雄/图

# 树木与树人

□ 苑广阔

父亲年轻时是个木匠，指尖常年浸着木屑的清香，对树木有着刻在骨子里的深情。那些经他巧手打磨的木料，总能褪去粗糙，变成温润实用的家具，也藏着他对生活的热忱。有一年，村集体的山林对外承包，凡有婚丧嫁娶之事，总会登门请他做活。若是包工包料，父亲便从自己承包的山林里选材，每一棵被砍伐的树，都被他赋予了新的生命。

我常常看见，父亲伐木归来，一身尘土，却总不忘从堂屋抽屉里取出一个磨得发亮的小本子，借着昏黄的灯光，一笔一画地记录着什么。一次趁家里无人，我好奇地翻出本子，只见上面工工整整地写着：某年某月某日，伐白杨两棵；某

年某月某日，伐洋槐两棵……字迹朴实有力，每一笔都透着认真。

我原以为，这不过是父亲怕自己记混砍伐数量的普通台账，直到来年春天，才读懂了这本小本子的深意。那时，父亲领着我，揣着小本子去赶集，在苗木摊位前，他对照着本子上的记录，一一挑选树苗。我赫然发现，本子上砍了一棵白杨，他便买了四棵洋槐苗……阳光洒在他鬓角的碎发上，他捧着树苗的模样，眼里满是对山林的期许。

岁月流转，年复一年，父亲承包的山林非但没有因砍伐而荒芜，反而愈发郁郁葱葱，树木长得比以往更加挺拔粗壮。这片山林，成了父亲木匠事业取之不尽的宝库，也成了我们家最坚实的依靠。二十多年前，我们家住了几十年的土坯老屋日渐破旧，再也无法遮风挡雨，修建新房成了全家的头等大事。而盖房所需的所有木材，都来自这片山林，仅此一项，就为家里节省了几千元，在那个物资匮乏的年代，这无疑是一笔巨款。

村里人提起父亲，无不竖起大拇指，称赞他有眼光、有远见。父亲却只是笑着说：“种树是为了用树，可只砍不种，再多的树也有耗尽的一天。现在砍一棵，种两棵，山林才能生生不息，我的手艺，也才能一直传下去。”这番话，当时的我们似懂非懂，直到长大后，才真正领悟其中的深意。

父亲的话，如同种子，在我们兄妹心中生根发芽。长大后，我们各自成家，始终记得他“砍一棵种两棵”的道理，在家庭经济上，始终秉持量入为出、勤俭持家的原则，从不贪吃卯粮、铺张浪费。我们兄妹三人的家庭，虽没有大富大贵，却也过得安稳踏实，即便遇到突发状况需要用钱，也总能从容应对，这都得益于父亲的言传身教。

后来，父亲年事已高，放下了手中的木匠工具，也将这片山林还给了村集体。彼时的山林，树木繁茂，比当初承包时多了好几倍，村集体也因此多了一笔宝贵的财富。父亲用一生的坚守，不仅守护了一片山林，更教会了我们，做人做事，要懂得取舍，懂得长远，唯有心怀敬畏、懂得回馈，才能行稳致远。

# 我的文具会说话 (外一则)

□ 梁效齐

夜深了，文具盒里传来“叽叽喳喳”的声音，接着又是一阵走路声。我被吵醒了，下了床，趿拉着拖鞋走过去，想查看一下是什么东西打扰了我的美梦。

只听见一个陌生的声音说：“嘿！新来的，赶快搬东西啊，待着干吗？”我睁开眼，发现我的铅笔在说话，我大吃一惊，张大了嘴巴说：“你……你不是文具吗？怎么会说话呢？”那支铅笔听见后，哈哈大笑，指着我说：“你难道不是文具吗，难道就你这个样子，难不成还是人类吗？”我很奇怪，心里想：“它怎么了，怎么说这些莫名其妙的话？”

带着疑问，我稍微抬头看向文具盒上的镜子，我竟然变成了一块新买的橡皮。

早晨闹钟的声音响起，我迷迷糊糊地睁开眼睛，穿好衣服上学去。

**我变成了一朵花**

星期六的上午，我独自一人家里看书、画画，爸爸妈妈都出门了。

家里空气有点闷，我转头看向窗外，看到“口袋公园”那里，有一大块绿色的草地，周围种着许多高大的乔木，风景很美。我望着出神，想着想着，就许了一个愿：我要变成一朵美丽的鲜花！在风中自由地跳舞，看着宽阔的大草原，发呆，听着风儿的歌声……那简直不敢想象该有多美妙。

我正幻想着这一切，然后我感觉自己正在变小，手和脚变得很细很细——我变成了一朵花！

我踮着小小的身体，跳出窗外，跑到那片绿油油的大草地上，扎了根，享受着温和的微风。风吹动着小小的身体，舒服极了。

忽然，我听到了开门声，连忙忙回了原样，顺着窗台爬回房间，走到客厅里。爸爸妈妈回到家，给了我一个大大的拥抱。

此时此刻，我感觉自己真的变成了一朵花，一朵爸爸妈妈怀里的花，爸爸妈妈就是我的大草原。



城在海中  
黄炫晖摄

# 学吹电吹管

□ 韦显相

去年四月，我退休了。从忙碌的工作岗位回归家庭后，生活节奏骤然放缓，难免有些无所适从。于是，心里琢磨着找一件既能充实闲暇时光又能陶冶情操的事来做，不能虚度晚年。

一天清晨，我路过市文化广场，看见一群业余文艺爱好者中有两名乐手正在吹奏电吹管，瞬间被它动听的音色和乐手娴熟的操作吸引。于是我上前向乐手了解了电吹管的操作难度和方法。之后又上网查询电吹管价格、供应商家的基本情况，专门在线上与老师交流学习。去年八月，我从退休金中挤出5000多元，网购了一支电吹管、扩音设备及智能读谱机，从此开启了电吹管的学习之旅。经过8个多月的电吹管练习，与音乐相伴的日子，让我的退休生活丰富多彩。

一是知难而进。在接触电吹管之前，我只是懂得“哆、来、咪”等最简单音符的发音和一些最通俗歌曲的唱腔，对简谱认识不全，至于

音乐的气息控制、乐器的指法按键更是一窍不通，妥妥是一名零基础入门的门外汉。刚开始练习吹奏时，要么吹出的声音断断续续、尖锐刺耳，要么手指僵硬不听使唤，按键总是慢半拍，为此差点讲了“退堂鼓”。但转念一想，古人讲的“世上无难事，只怕有心人”，任何技能都是从零起步的，退休之后的学习本来就是图个开心，不必急于求成。因此，才端正思想，专心去学习。然后到书店购买了一本《电吹管自学》的书，熟读几遍，了解电吹管的理论知识。晚上的时间认真听取线上老师的讲授，并按照老师的指导进行操作。我还参加市老年大学举办的电吹管基础班的现场教学。每天坚持一到两个小时的时间，从最基础的识谱、练习气息开始，练习长音、音阶和一些熟悉的乐曲片段，通过渐进的练习，我掌握了电吹管的吹奏技巧。

二是能享受音乐带来的健康生活。这与乐器接触以来，我渐渐发现电吹管就像温文尔雅的伙伴，成为我爱不释手的挚友。在吹奏电吹管的过程中，它能像参考资料里提到的那样，通过腹式呼吸控制来锻炼肺活量，对呼吸功能有不少益处。同时它还能模拟萨克斯、笛子、二胡等传统乐器的韵味，切换出现代电子音色的诗意，新鲜感十足，而且它音色多样的特点还能让我尝试不同风格的音乐，保持对演奏的探索欲。当耳熟能详的歌曲从自己的指尖和气息中流淌而出时，那种成就感和满足感难以言表。更为珍贵的是吹奏电吹管让我结识了乐队中志同道合的朋友，在音乐中收获陪伴与快乐。那悠扬的旋律让我将生活里的烦恼与晚年的寂寞统统抛到脑后，不断提升肢体协调能力，助力身体健康。

吹奏电吹管，成为我退休生活中不可缺少的娱乐活动。习得这门才艺后，我的退休生活愈发悠然自得、舒心惬意，在音乐中找到乐趣与寄托。